

ENFERMEDADES POR CHINCHES

Las chinches de la cama se alimentan de sangre y causan picaduras que provocan picazón. Las chinches adultas son de color café, de 1/4 a 3/8 pulgadas de largo (0.6 a casi 1 centímetro) y tienen un cuerpo plano, de forma ovalada. Las chinches jóvenes (llamadas ninfas) son más pequeñas y de color más claro. Las chinches se esconden en varios lugares alrededor de la cama. También pueden ocultarse en otros lugares, como en las costuras de sillas y sillones, entre cojines y en los pliegues de las cortinas. Salen a alimentarse de sangre aproximadamente cada cinco a diez días. Pero pueden sobrevivir más de un año sin comer.

Para prevenir las chinches de cama en su casa:

Revise los muebles de segunda mano para detectar cualquier signo de chinches antes de llevarlos a su casa.

Utilice una cubierta protectora que recubra los colchones y somieres. Compruebe con regularidad la aparición de agujeros.

Reduzca el desorden en su casa, así las chinches tendrán menos lugares donde esconderse.

Desarme las valijas directamente en la lavadora después de un viaje y revise cuidadosamente su equipaje. Al hospedarse en hoteles, ponga las maletas en bastidores para equipajes en lugar de ponerlas en el suelo.

Examine el colchón y la cabecera de la cama en busca de rastros de chinches.

